

Jídelní lístek

8. 9. do 14. 9. 2025



Pondělí 8. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, karlovarský rohlík (2ks), másličko (2ks), jogurt / BPC	1, 3, 6, 7
	mix	Bílá káva, jogurt	1, 3, 6, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Zeleninová s cizrnou/2, 9S zeleninová s kuskusem	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Vepřová kýta, zvikovská omáčka (kostky), dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Vepřová kýta na kmíně, dušená rýže	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Vdolky, čaj	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, perníček/ 9, 9S BPC oplatka, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Kompot s tvarohem	7
Studená večeře	3, 9	Jemná paštika, chléb (2ks), kyselá okurka	1, 3, 7, 12, 13
	2, 9S	Šunková paštika, chléb (2ks), rajče	1, 3, 6, 7
Teplá večeře	mix	Selská polévka, chléb	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Úterý 9. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, vepřová šunka (100gr), houska (2ks), rama, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Droždová/2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, brokolicové pyré s bramborem, okurkový salát /2, 9S vepřová panenka v marinádě, brokolicové pyré s bramborem, rajský salát	1, 3, 7, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Žemlovka s lesním ovocem a mandlemi	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, rajče	1, 3, 7
	mix	Jogurt	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Bramborový guláš s masem, chléb (3ks)	1, 3, 7, 10
	mix	Bramborová polévka s masem, chléb (3 ks)	1, 3, 10 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rybí salát, másličko, pečivo (3ks)/2, 9S rybí salát s jogurtem, másličko, pečivo	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Croissant (1ks) BPC/mix loupáček BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 10. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj s medem, chléb (2ks), plátkový sýr, máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj s medem, pudink vařený	7
Polévka	3, 9	Hovězí vývar s masem, smažený hrášek/ terén s kroupami	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí vývar s těstovinou	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí znojemské maso na kostky, těstoviny	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso na bylinkách (kostky), těstoviny	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Čočka na kyselo, uzené maso, sázené vejce, kyselá okurka	1, 3, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček s ovocem, kompot/9, 9S koláček BPC, kompot	1, 3, 7
	mix	Bobík/ 9, 9S jogurt	7
Teplá večeře	3, 9	Strapačky s tvarohem na slano s opečenou slaninou	1, 3, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina s masem, vařený brambor	1, 3, 7, 10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Ruské vejce, másličko, sýr tavený 50gr., rohlík (3ks) 2, 9S Cottage se zeleninou, rohlík (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Banán s piškoty	1, 3, 7

Čtvrtek 11. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Teplé mléko, houska (1ks), vejce 1 ks, máslo, karlovarský rohlík	1, 3, 7
	mix	Teplé mléko, bramborové pyré se zeleninou	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Vícezrná /2, 9S bylinková s těstovinou	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzené stehno, bramborový knedlík, špenát/mix šfouchané brambory	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené kuřecí stehno, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Gnocchi s kuřecím masem v hříbkové omáčce	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka/ Přesnídávka BPC	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Smaženka (2ks), ovoce / 2, 9S šunkový croissant (2ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Krůtí maso, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S mix	Jogurt BPC	7

Pátek 12. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj, rohlík (2ks), teplé párky (2ks), hořčice, rajče	1, 3, 10
	mix	Čaj, jáhlová kaše s jahodami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masovou zavářkou a těstovinu	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S	Jablkové kynuté knedlíky (skořice, citrónová kůra) s tvarohem /9, 9S BPC	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9, mix	Jelení kýta na červeném víně, šťouchané brambory s anglickou slaninou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Jelení kýta dušená na rajčatech, šťouchané brambory se šunkou	1, 3, 7, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Máslové pečivo, jogurtový nápoj/ mix kompot s piškoty/ 9, 9S BPC jogurtový nápoj	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Obložený talíř, másličko (3ks), chléb	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborový guláš s masem, chléb	1, 3, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurtový dezert BPC	7

Sobota 13. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), rama, jogurt ovocný, ovoce /9, 9S jogurt BPC, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12
	mix	Čaj ovocný, brokolicevá kaše s ovesnými vločkami	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Mrkvová s krutonky /2, 9S mrkvová s bylinkami	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Krůtí rizoto se sýrem, okurkový salát, sladké překvapení /oplatka BPC	1, 3, 10, 12
	2, 9S	Krůtí rizoto se sýrem, rajský salát, sladké překvapení/oplatka BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí směs, bramborová kaše, ovocné smoothie	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), čerstvé másličko	1, 3, 7
	mix	Pudinkový dezert	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr Hermelín, ramička, chléb (3ks)/ 2, 9S sýr Gouda, ramička, chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Jarní zelenina na másle s masem, bramborová kaše s petrželkou, kompot	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Banán	
	mix	Banán s mlékem a vlákninou BPC	1, 7

Neděle 14. 9. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3	Kakao, sladké pečivo, ovoce	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, sladké pečivo BPC, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, loupáček (2ks)	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 13
	2, 9S	Hovězí frankfurtská omáčka, těstoviny vařené, ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Tradiční pomazánkové máslo, chléb, rajče	1, 3, 7
	mix	Ovoce s kysanou smetanou	7
Studená večeře	3, 9	Salám vakuovaný (100 g), houska (3 ks), máslová ramička, ovoce	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí šunka, máslová ramička, houska (3ks), ovoce	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Vločková s masem, chléb (2ks)	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Šumavský (1ks), másličko	1, 3, 7
	mix	Piškotový dezert BPC	1, 3, 7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC – bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová – vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková – nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová – vedoucí provozního úseku
- předsedkyně stravovací komise

Přejeme všem
dobrou chuť.

